



SEPTEMBER 2014

食欲の秋が来た記念！

狛江市総合スポーツ文化クラブ「こまわくらぶ」ホームページ限定のブログを、1回分、まるまる掲載しちゃいます！



## 狛江市とピングプラン

バスケットボールの縁がきっかけで、狛江市の「こまわくらぶ」と「狛江市体育協会」とのお付き合いが始まって、早3年。

ホームページ制作にとどまらず、パソコン教室の開催や、こまわくらぶアクティビティへのお誘い、季節ごとの会合に呼んでいただいたりと、会社としても、担当者レベルでも、非常に仲良くさせていただいております。

## 狛江サイゴン

東京都狛江市和泉本町 1-3-1  
TEL 03-3430-5186  
<http://saigon818.com/>

### 営業時間

[ランチ] 11:30~14:30  
[ディナー] 17:00~23:30  
毎週月曜定休

### 個人的メモ

・ランチ予算：1,000円程度  
・テーブル間はやや狭  
・たばこOK ・子どもOK

いきなり始まりました、こまわくらぶホームページ限定の新企画。「狛江（近辺）ごはんやさんレポート」略して KGR。ケージーアール。

なぜかレポーターになったナカムラです。はじめまして。ご存じの方にはこんにちは。

と、当然のように記事を書いておりますが、実は狛江在住ではありません。が、狛江市には色々なご縁でよくお邪魔させていただいております。

距離にも天気にも時間にも脂肪にも負けず、「美味しいごはんは幸せだよな！」という信念のもと、狛江（近辺）のごはんやさんにお邪魔します。

でも、とくに繊細な舌をもっているわけでもないですし、味覚には好みがありますので、ちょっとした参考くらいで読んで下さいね。

そんなわけで、第1回は狛江市「サイゴン」。

三度の飯よりカレーが好きなナカムラなので、第1回は絶対にカレーだよな！ と、Sさんに連れてきていただきました（前に所ジョージさんの「世田谷ベース」でやってた）

連れ（所さん大好き）が一人

最初は、「チャオサイゴン」（和泉本町 1-34-14）の方に行ったのですが、たまたま定休日で「狛江サイゴン」（和泉本町 1-3-1）へ。入口の雑多感にトキメク！ これは美味しそうな予感。

12時半頃で、店の中はほぼ満席。最後のテーブルにすべりこみセーフ！

「カレー！ カレーだよカレー！！」と意気込んでいたけれど、メニュー…悩む…フォー…むう。

さんざ悩んだ結果、結局カレーライスセットを頼みました。初志貫徹。悩みすぎて疲れたわけではありません。

ありません。

ドリンクのオススメは「モヒート」だそうなのですが、私はお酒をあまり飲まないので、ゴーヤ茶にしました。

サラダが来てほどなく、「私のカレーライス」到着ー。

盛りがよくてビックリしました。これでセット 730円（税込）は安いです。見た目だけ見れば、ほどよく日本カレーっぽい感じ。具はチキンとナスです。私はチキンカレーが一番好きなので、チキンごろごろで嬉しいっつら！

店の雰囲気から、インドインドしたカレー（文字ではうまく表現できない）かなと予想していたのですが、ほどよく日本人の舌むけにアレンジしてあって（という気がして）、スプーンが進む進むー。スパイスも効いていておいしー！！あまり脂っこくもないし。

辛いものが大好きな私には、あまり「辛い」という感じはしませんでした。一般的にはちゃんと辛みがある味だと思います。

ついでに、連れのガーリックナンを勝手に食べる。お、割と割とさっぱり。

むふーん、しあわせー。このあと仕事だけど、まあいいやー。きにしなーい。事務所のみんな、ガーリック臭がするけど許してー。おいしいもの私だけ食べてごめんねー。

と、口はカレーを食べるので忙しいので、頭の中でぎゃあぎゃあ騒ぎながら完食しました！

お腹がいっぱいだというのに、生春巻きまで頼んじゃった…スイートチリソースとごまだれの2種類のソースでいただきました。

うーん、お腹がいっぱいだ…自分の食欲に呆れるばかりです。でも美味しいからいっか。

そんなわけで、値段、味ともに大満足のサイゴンでした。

暑い中のカレーもいいけど、もうちょっと涼しくなってからも行きたいなー。またこよう！

さてさて、次回はどこに行くのやら。私にもわかりません。不定期連載、そのうちまた、お会いしましょう！

初めて常用したキーボードはファミコンの拡張機器「ファミリーベーシック」でした。その後PC-8801、PC-9801などを経て、自作PCにたどり着きます。好きなキーボードを組み合わせるわけですが、いかんせん触ってみなければどれが好きかなのかわからない。秋葉原で500円で売られているものから15,000円程度のものまで色々試すうちに、スペースバーが長いタイプの英語配列キーボードを好んで使うように。

しかし、そんな中でもなかなか手が出なかったのが、20,000円超のキーボードたちです。HHKB（ハッピーハッキングキーボード）が良いらしい、そんな噂をききつけた私はその値段に愕然。3万円近いのです。当時学生だった私は当然買えません。しばらくしてHHKB lite2という8千円程度で買える廉価版が登場、当然のように飛びつきます。そうしてHHKBに慣れて行くにつれ、本家のProfessional2への憧れも高まります。そして会社も立てたある日、ついに買ってしまったんですね！ウヒョー。

HHKBをはじめとした「静電容量無接点方式」の特徴は「タッチの軽さ」です。身近なところで触れる「静電容量無接点方式」キーは、セブン銀行のATMです。あのサクサク感があなたのお手元で！重いキーボードはやはり疲れるのです。

肩こりに悩まされた経験からマウスもかなりのものを試しました。お気に入りにはMicrosoft Natural Wireless Laser Mouseでしたが、今は外付けタッチパッドに落ち着いています。腕をあまり動かさずに操作できるのが良いですね。

そして欠かせないのがバームレスト。キーボードの手前のカマボコ状のゲルパッド。これナシだと格段に手首の負担が増えます。今、試しに外して使ってみましたが、ものすごい違和感です。一文書いただけで戻しました。

みなさまも普段何気なく使っているキーボードを、見直してみませんか。



こんにちは。新人アルバイトのさよです。今回は美容鍼の体験レポートに挑戦です！

「香り鍼灸院 NONO」さんにお邪魔しました。室内は雰囲気すごくいいです。落ち着いたあるインテリア、大きな窓からは六義園の緑が見えるし、本当に素敵な場所でした。また、院長先生は写真以上に可愛らしくお美しい！

顔に鍼を打つのは初めてだったので不安な部分があったのですが、始める前に丁寧に説明していただいたので、気持ちよく受けることができました。

顔に鍼とくると「痛そう」ですが、私は少しピリッとするぐらいで、刺してしまえば気になることもありませんでした。

今回初体験だったので、1回でそんなに変わるものかなあ思っていたのですが、鏡を見てまず気が付いたのは「目の開き」が良くなり、パッチリとしたことです。

次の日にフェイスラインがすっきりしていることに気が付き、その後は肌のキメが整っていくように感じました。

また是非やってみたいです。全身を整えるコースもあるので、本来の元気を取り戻して健康に過ごしたいですね。もしご興味をお持ちいただけましたら、是非とも鍼灸の扉を開いてみてはいかがでしょうか。



IPPIN

リンパ集中美肌コース  
(香り鍼灸院 NONO)



## エンジニアの珍騒動

先日、とある組織のパソコンのお手伝いに行ってきました。

とても久しぶりに起動されるパソコンなので、きっと Windows Update がたくさん溜まっているんだろうな、時間かかるだろうなと思っていましたが、それ以前の問題が発生。

### 「パスワードが違ってらしい」

たまにしか使われないパソコンなので、セキュリティ的にはアレですが、パスワードは付箋に書いて貼り付けてあります。その通りに入力しても「パスワードが違います」となって入れないのです。

誰かが勝手に変えたのか？ でも確認の方法がないぞ？ 別のツールを使ってリセットをかけるか？ …ツールを準備してパスワードをリセットしようとしたところで気づきました。

### 「このキーボード、“M” が入力できない…」

周りのキーはすべて正常なのに、M だけが入力できないのです。確かにパスワードにも M の字が入っていました。入力した文字数は画面上に●●●●●と表示されますが、そこまで気が回っていませんでした。

となればあとは簡単、他の部屋でキーボードを借り、無事にログオン！  
後ほど新しいキーボードを手配することにして、本来の仕事は 30 分かからずに終わりました。  
今まで疑ったこともないようなところで、問題が発生するのですね。

